

- **Ausbildung der Energiebotschafter*innen Vahrenheide erfolgreich abgeschlossen!**

Wir begrüßen ganz herzlich die neuen Energiebotschafter*innen für Vahrenheide! In einer erfolgreichen neunstündigen **Schulung zum Thema Energiesparen** (Wasser, Heizen, Strom und Lüften) wurden die neuen 9 Energiebotschafter*innen geschult, qualifiziert und auf das neue Aufgabengebiet vorbereitet. **Die Informationsweitergabe und Gruppenberatung zum Thema Energiesparen** findet in den sozialen Einrichtungen im Stadtteil, bei der Hannoverschen Tafel und bei Festen und Veranstaltungen statt. Zum Einsatz kommen dabei Messgeräte, Energiesparprodukte und Aufklärungsmaterial. Alle diese Informationen werden in zahlreichen Sprachen (deutsch, englisch, französisch, türkisch, arabisch, dari, persisch, russisch, ukrainisch, georgisch, jesidisch, kurdisch, spanisch, almenisch) vermittelt und den Stadtteilbewohnenden einfach näher gebracht. **Wir freuen uns über dieses neue Projekt in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Vahrenheide und wünschen unseren ehrenamtlichen Mitarbeitenden viel Erfolg und Freude bei der Arbeit im Stadtteil Vahrenheide.**



- **In Planung: Fahrradfahrlernkurse für Kinder**

Im Sommer und Herbst 2023 plant der FLAIS e.V. Fahrradfahrkurse für alle Kinder aus dem Stadtteil Vahrenheide. Die Kinder lernen in dem Kurs das **sichere Fahren mit dem Fahrrad**. Ziel ist es, dass die Kinder nach dem Kurs selbständig Fahrradfahren können.

Mit **ausgebildeten Trainern*innen** wird in dem Kurs wöchentlich geübt. Ein Kurs besteht aus **fünf bis zehn Kindern im Alter von 4-10 Jahren**. Um das Ziel zu erreichen werden zunächst neben Gleichgewichtsübungen viele interessante Bewegungen und praktische Übungen durchgeführt, bis die Kinder ohne Hilfsmittel fahren können.

Zudem wird es in **Kooperation mit der Fridtjof-Nansen-Grundschule Fahrradreparatur- und -lernkurse für Kinder** aus den 4. Klassen geben. Einmal in der Woche werden Fahrräder repariert und überarbeitet.

- **Das Jobcenter zu Besuch im Stadtteil Vahrenheide - beim FLAIS e.V.**

Auch **im zweiten Quartal 2023** sind die **Mitarbeitenden des Jobcenters** wieder **jeden vierten Mittwoch im Monat** bei uns **im FLAIS e.V. zu Besuch**. In der **Zeit von 10 bis 12 Uhr** stehen zwei Vertreter*innen für **Fragen rund um die Themen Arbeit und**

Leistungen zur Verfügung. Dabei können Interessierte zum FLAIS e.V. kommen (am besten mit einer kurzen Anmeldung) und **Fragen zu Hilfen, Antragsstellung und vielem mehr** direkt an die Mitarbeitenden des Jobcenters richten.

Gerne können Sie sich bei Interesse an uns wenden, sodass wir Sie für einen Termin anmelden können.

➤ **Fahrradaktion in der Flüchtlingsunterkunft**

Am **10. Mai 2023** fand in **Kooperation mit der Flüchtlingsunterkunft** Reiterstadion Vahrenheide und unserer Fahrradwerkstatt eine Aktion statt in welcher Fahrräder der Bewohner*innen auf ihre **Fahrradsicherheit geprüft** und nach polizeilichen Standard **verkehrssicher repariert** wurden. Die Aktion war ein voller Erfolg und es konnten 14 Fahrräder an dem Tag selber und an den folgenden Tagen verkehrstauglich angepasst werden.



➤ **Freie Plätze bei den Haushaltshilfen!**

Für viele Menschen ist es **im Alter eine Herausforderung** die täglichen Tätigkeiten im Haushalt zu bewältigen. Saugen, Wischen und die Wäsche werden zur Last. Der Alltag wird durch Erkrankungen und Gebrechlichkeiten beschwerlich.

Eine regelmäßige Hilfe kann da viel Entlastung bringen!

Die Hauswirtschaftlichen Hilfen stehen allen Menschen, die **Unterstützung im Alltag** benötigen, offen. Wir unterstützen Sie bei der **Reinigung Ihrer Wohnung** und bei Alltagstätigkeiten.

Bei Interesse melden Sie sich bei Frau Lourie unter der Telefonnummer: (0511) 3731854

➤ **Kontakt**

Der Newsletter wird erstellt vom FLAIS e.V. und erscheint alle 4 Monate.

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Newsletter eine Vielzahl an nützlichen Informationen bietet.

Sie können diesen Newsletter jederzeit unter info@flais.de abbestellen. Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder weil Sie in Kooperation mit dem FLAIS e.V. stehen. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [hier](#).