

Newsletter FLAIS e.V.

September 2026

➤ Stadtteilstfest am Märchensee Ein Erfolg mit mehr als 500 Stadtteilbewohnern!



Am Samstag, 22. August 2026 fand das diesjährige Stadtteilstfest statt – mit über 40 Ständen war das Fest bunt, lebendig und gut besucht. Bei wunderbarem Wetter war die Stimmung sehr gut – immer wieder zeigte sich auch die Sonne und sorgte für eine fröhliche Atmosphäre.

Unser FLAIS war mit einem eigenen Stand vertreten, an dem wir umfassend über unsere Angebote informieren konnten. Wir haben viele interessante Gespräche geführt, neue Kontakte geknüpft und uns über das große Interesse an unserer Arbeit sehr gefreut.

Ein herzliches Dankeschön an alle Besucherinnen, Helferinnen und Mitwirkenden – wir freuen uns schon aufs nächste Mal!

➤ Projekt BIWAQ V – Verlängerung bis 2028



Zwischenbilanz nach drei Jahren: Die Resonanz ist mehr als enorm!

Das Projekt WiDa - Wege in die Arbeit - BIWAQ V wurde verlängert! Die Berufs- und Bewerbungsberatung geht uneingeschränkt in die nächste Runde. So ist die Beratung bis September 2028 gesichert. Wir freuen uns sehr auf die Unterstützung der Bewohnenden im Stadtteil Vahrenheide, die vielen neuen Begegnungen und weitere Erfolge in unserer Arbeit. Spannende Ideen und Aktionen sind bereits geplant und starten nach den Sommerferien. Ein großartiger Erfolg!

Wir freuen uns auf die Arbeit in den nächsten Jahren!

➤ Smartphonekurs: Freie Plätze!

Bereits seit 2019 bietet der FLAIS e.V. den regelmäßigen und kostenlosen Smartphonekurs für SeniorenInnen an. Alle 14-Tage am Donnerstag werden Fragen geklärt, Ideen gesammelt und Themen bearbeitet. Natürlich darf der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen. Unter fachkundiger Leitung werden Rückfragen zu allen Themen rund um das Smartphone geklärt. Zur Zeit sind 2 Plätze in dem Kurs frei.

Kommen Sie gerne direkt donnerstags ab 12 Uhr zum Kurs in den Multimediarraum beim FLAIS e.V.. Die Teilnahme ist kostenlos.

➤ Erfolgreich: Fahrradkurs für Frauen!



Unser Fahrradanfängerkurs bringt Freude und Sicherheit auf zwei Rädern! Bei bestem Wetter lernten die Teilnehmerinnen in praktischen Übungen das Radfahren. Die tolle Stimmung sorgte für schnelle Lernerfolge und großen Fahrspaß. Sicheres Radfahren bedeutet Freiheit und Unabhängigkeit. Genau das erlebten die Teilnehmerinnen in unserem Fahrradanfängerkurs für Frauen vom 2. bis 10. Juli 2026. Unter fachkundiger Anleitung stand der Spaß an der Bewegung, an der frischen Luft im Mittelpunkt. Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung startete der Tag mit Trocken- und Rollerübungen. Mit der Zeit gewannen die Frauen Vertrauen in das eigene Gleichgewicht. Nach erfolgreichen Balanceübungen ging es direkt auf die Übungsstrecke. Hier trainierten die Teilnehmerinnen das richtige Anfahren, Bremsen und sichere Kurvenfahren. „Es ist wunderschön zu sehen, wie die Frauen hier in kurzer Zeit Hemmschwellen abbauen und richtig aufblühen“, freut sich Geschäftsführer André Höpfner. "Viele Frauen nutzen den sicheren Rahmen, um sich gegenseitig zu motivieren und

	neue Kontakte zu knüpfen." Der gemeinsame Erfolg schuf ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Nach diesem gelungenen Auftakt sind weitere Trainings geplant. Ziel ist es, Frauen den Weg in den aktiven Radverkehr zu ebnen und ihnen ein Stück Lebensqualität und Mobilität zu ermöglichen.
➤ Sport im Park 2026 - Fahrradtour durch den Stadtteil Vahrenheide und Umgebung 	Die Radtour durch Vahrenheide und Umgebung war ein voller Erfolg. Schnell wurde klar: "Wir werden von Woche zu Woche mehr Radfahrer". Während beim ersten Treffen am 1. Juli 2026, aufgrund der Hitze, nur wenige Radfahrer mitgefahren sind, wurden wir von Woche zu Woche immer mehr radfahrbegeisterte Mitfahrer. Durch die Vahrenwalder Heide, um den Silbersee, bis zum Kanal und zum Lister Bad. Die Strecken waren genau so abwechslungsreich wie das Wetter. Die Teilnehmenden waren jede Woche neu begeistert wie schön Vahrenheide und Umgebung ist. "Im nächsten Jahr sind wir gerne wieder mit dabei."
➤ Umsonst-Flohmarkt auf dem Vahrenheider Markt	Mit einem Umsonst-Flohmarkt am 9. September 2026 auf dem Vahrenheider Markt wollen wir den Bewohnenden etwas gutes tun! In der Zeit von 10-12:30 Uhr wird Kleidung für Kinder und Erwachsene verschenkt. Jeder Besucher darf sich drei Teile aussuchen und kostenlos mitnehmen. Die Kleidung kostet kein Geld! Wir freuen uns auf euren und ihren Besuch. 
➤ Kontakt	FLAIS e.V. Dunantstr. 3c 30179 Hannover Tel.: 373 18 54 www.flais.de

Der Newsletter wird erstellt vom FLAIS e.V. und erscheint alle 4 Monate.

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Newsletter eine Vielzahl an nützlichen Informationen bietet.

Sie können diesen Newsletter jederzeit unter info@flais.de abbestellen. Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder weil Sie in Kooperation mit dem FLAIS e.V. stehen. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [hier](#).