



FLAIS e.V.



BIWAQ
Hannover

Landeshauptstadt
Hannover



Dunantstr. 3c
30179 Hannover
Tel. 0511 3731854

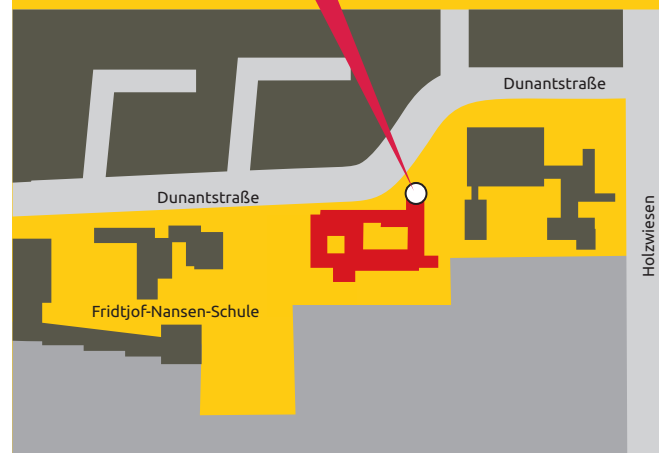
www.flais.de

info@flais.de
www.flais.de

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
09:00 – 15:00 Uhr



Hier finden Sie uns



Das Projekt wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ“ durch das Bundesministerium des Inneren, für Bau und Heimat und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



**Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.**

FLAIS e.V.

**Förderverein Leben & Arbeiten
im Stadtteil Vahrenheide**



Bildung • Beschäftigung • Soziale Hilfen



Hauswirtschaftliche Hilfen und Einkaufshilfen

Die Hauswirtschaftlichen Hilfen stehen allen Menschen, die Unterstützung im Alltag benötigen, offen. Wir unterstützen Sie bei der Reinigung Ihrer Wohnung und bei Alltagstätigkeiten. Zudem bietet der FLAIS e.V. einen Einkaufsservice für Senioren*innen an. Gerne informieren wir Sie über die Hilfen und vereinbaren mit Ihnen individuelle Termine.

Internettreff

Im Internettreff können Sie ihre E-Mails abrufen, mit Freunden in Internetforen unterwegs sein oder selbstständig Stellenangebote suchen und sich direkt online bewerben. Außerdem können über unseren Netzwerkdrucker Bewerbungen ausgedruckt werden. Kommen Sie gerne vorbei.

Außerdem bieten wir Ihnen folgende Kurse an:

- Computerkurse
- Smartphonekurse
- Schreibprogrammurse
- Einführung in Internet und E-Mail
- E-Mail- und Onlinebewerbung
- Sprachangebote Deutsch
- Sport- und Gesundheitskurse

Die Fundgrube in Vahrenheide

In der Fundgrube werden gut erhaltene Gebrauchtwaren aller Art angenommen und weitergegeben. In unserem Laden finden Sie kleinere Küchen- und Haushaltsgeräte, Gläser, Geschirr, Kinderspielzeug, Bekleidung für Kinder und Erwachsene, Bettwäsche und vieles mehr. Wir laden Sie recht herzlich ein in dem vielfältigen Angebot zu stöbern. Bringen Sie uns gerne Ihre gut erhaltenen Sachen vorbei.

Fahrradwerkstatt

Mit der Fahrradselbsthilfewerkstatt steht den Bewohner/innen des Stadtteils ein mit allen notwendigen Werkzeugen ausgestatteter Raum zur Verfügung, in dem sie selbstständig oder unter qualifizierter Anleitung Wartungsarbeiten und kleinere Reparaturen an ihren Fahrrädern ausführen können.

Stadtteilarchiv Vahrenheide

Im Stadtteilarchiv Vahrenheide werden Dokumente, Geschichten und Fotos von ehrenamtlichen Mitarbeitenden gesammelt, aufbereitet und gespeichert, sodass sie der Öffentlichkeit zur Verfügung stehen.



Bewerbungshilfe

Die Bewerbungshilfe steht allen offen die Unterstützung bei der Erstellung und Überarbeitung von Bewerbungsunterlagen benötigen. Dabei bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Stellen, Bewerbungsanschreiben, Erstellung des Lebenslaufes und Digitalisierung von Zeugnissen an.

Vereinbaren Sie gerne mit uns einen Termin.

Projekt VaPeDia

Vahrenheider Perspektive Digital und Arbeit (kurz **VaPeDia**) ist ein Projekt welches sich an Langzeitarbeitssuchende über 27 Jahren richtet. Es ist vom Europäischen Fonds für Deutschland und der Stadt Hannover gefördert und bietet neben Beratung und Erstellung von Bewerbungsunterlagen noch spezielle Kurse und Weiterbildungen an.

Erkundigen Sie sich gerne nach den aktuellen Angeboten.