

➤ 25 Jahre FLAIS e.V.

Der FLAIS e.V. wurde am 14. Dezember 2024 - 25 Jahre alt!

Am 14. Dezember 1999 wurde der Bürgerverein FLAIS e.V. im Stadtteil Vahrenheide gegründet.

"Bildung . Beschäftigung . Soziale Hilfen" unter diesem Motto wurde der FLAIS e.V. am 14. Dezember 1999 im Stadtteil Vahrenheide gegründet. Er fördert und unterstützt die Eigeninitiative, Selbsthilfe, Selbstorganisation und das gemeinsame Handeln von Bewohnerinnen und Bewohnern im Stadtteil Vahrenheide und das bis heute. Der Förderverein Leben & Arbeiten im Stadtteil Vahrenheide e.V. wurde im Rahmen der Stadtteilsanierung als Bürgerverein von Bürgern, für BürgerInnen gegründet. Im Mittelpunkt steht bis heute die Bürgerbeteiligung im Stadtteil. Der Bürger-Service wurde 1999 ins Leben gerufen, um Notlagen und Engpässe in der Bevölkerung zu beheben und den Bewohnenden im Alltag, Haushalt, bei der Kinderbetreuung, Fahrradreparatur, Renovierung oder dem Einkauf zu helfen."



Unsere Jubiläumsbroschüre – 25 Jahre FLAIS e.V. – Vahrenheide gestalten! - bietet zahlreiche Informationen zur Geschichte, einen Blick hinter die Kulissen und in die zahlreichen Projekte. Die Broschüre erhalten Sie bei unseren Aktionen und im Büro in der Dunantstraße.

Wir freuen uns über den Geburtstag und freuen uns auf viele weitere Jahre mit tollen und interessanten Projekten im Stadtteil Vahrenheide!

➤ Projekt BIWAQ V WidA - Wege in die Arbeitswelt

Zahlen und Fakten

Zur Zeit betreut der FLAIS e.V. regelmäßig 224 Personen in der Bewerbungsberatung. Davon sind 92 Personen langzeitarbeitslos. Es wurden bereits 8 Personen in eine Beschäftigung vermittelt.

Wir backen Arbeitsplätzchen!

Der FLAIS e.V. verwandelte sich am 27. November 2024 in eine Weihnachtsbäckerei. Mit 11 Teilnehmenden des BIWAQ Projektes und einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin wurden die allseits beliebten Arbeitsplätzchen gebacken.

Am 6. Dezember 2024 wurden die Arbeitsplätzchen auf dem „O-Tannenbaum-Markt“ am Vahrenheider-Markt kostenlos verteilt.



Deutsch für Bewerbungsgespräche

Bewerbung und Lebenslauf sind verschickt! Dann kommt die Einladung zum Telefoninterview, Vorstellungs- oder Auswahlgespräch! Was kann ich sagen und wie kann ich sprechen? Reichen meine Sprachkenntnisse aus? Was kann ich an meiner Aussprache verbessern und was sollte ich vermeiden?

Dieser Workshop richtet sich an alle Arbeitssuchenden, die bei dem Sprachniveau unsicher sind, die Aussprache verbessern wollen oder Anregungen für Aussprache und Formulierungen suchen.

Das Angebot ist kostenlos und offen für alle!

Anmeldungen unter 0511 / 3731854

➤ **Fahrradangebote beim FLAIS e.V.!**

Für das Jahr 2025 sind wieder viele Fahrradaktionen geplant: Fahrrad-Check-Up, Sport im Park, Reparaturangebote und Fahrradkurse.

Am 22. Mai 2025 findet der **Fahrradkurs „Fresh-up“ für Frauen** von 9:30 bis 12:00 Uhr statt. Neben praktischen Übungen vor Ort, wird es im Anschluss eine gemeinsame Radtour durch den Stadtteil geben. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldungen sind ab sofort unter 0511-3731854 oder per E-Mail unter info@flais.de möglich.

➤ **20 Jahre Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide: Erfolgsgeschichte für den Stadtteil und darüber hinaus!**

Seit 20 Jahren setzt sich die Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide mit großem Engagement für die Förderung von Projekten und Initiativen im Stadtteil ein. Zu diesem besonderen Jubiläum wurde das beeindruckende Engagement der Stiftung mit zahlreichen Unterstützenden, Stifterinnen, Stiftern und lokalen Akteur*innen gefeiert – darunter auch Bezirksbürgermeister Wjahat Waraich und Bürgermeister Thomas Klapproth. Besonders in einem vielfältigen Stadtteil wie Sahlkamp-Vahrenheide ist diese Arbeit von unschätzbarem Wert, da sie die Lebensqualität verbessert und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

Der FLAIS e.V. war bereits bei der Gründung im Jahr 2004 mit dabei. Auch heute ist der FLAIS e.V. weiterhin aktiv dabei: Mit Projekten und durch die engagierte Mitarbeit von Andre Höpfner im Stiftungsrat der Stiftung.



➤ Seniorenangebote beim FLAIS e.V. Einsamkeit ohne uns!	„In der gewohnten Umgebung bleiben und nicht alleine sein!“ Diesen Satz hören wir in unserer täglichen Arbeit immer wieder. Der Einsamkeit entgegenwirken, Menschen treffen, untereinander austauschen und ins Gespräch kommen. Dafür findet unser Senioren-Cafe einmal im Monat statt. In gemütlicher Runde wird Kaffee getrunken und über alltägliche Themen gesprochen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die Hauswirtschaftlichen Hilfen unterstützen im Alltag, bei der Reinigung der Wohnung, dem Einkaufen und bieten viele weitere Unterstützung, um die alltäglichen Aufgaben zu erleichtern. Dabei geht es für die Senioren*innen auch darum in der gewohnten Umgebung zu bleiben und deutliche Entlastung zu bekommen.
➤ Kontakt	 Dunantstr. 3c 30179 Hannover Tel.: 373 18 54 www.flais.de

Der Newsletter wird erstellt vom FLAIS e.V. und erscheint alle 4 Monate.

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Newsletter eine Vielzahl an nützlichen Informationen bietet.

Sie können diesen Newsletter jederzeit unter info@flais.de abbestellen. Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder weil Sie in Kooperation mit dem FLAIS e.V. stehen. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [hier](#).